

Kaip paimti tyrimams išmatų mėginį

Išmatos tyrimams renkamos į švarius ir sausus plastikinius vienkartinius indelius (galima įsigyti vaistinėje). Į mėginį neturi patekti vanduo ir šlapimas, todėl išmatų negalima rinkti iš tualetu. Rekomenduojama pasituštinti į platų indelį (Petri lėkštelę, vienkartinę plastikinę lėkštelę).

Išmatos renkamos iš vienos porcijos kelių vietų, ypač reikia atkreipti dėmesį į gleivių, kraujo gumuliukus išmatose, juos būtinai reikėtų surinkti ištyrimui. Reikalingas išmatų kiekis tyrimui yra 5-10 g (vieno graikinio riešuto dydžio), jei išmatos skystos ar vandeningos – 10 ml. Ant indelio užrašomas vardas pavardė, paėmimo laikas.

Į laboratoriją mėginiai pristatomi iki 12 val., kad mėginys būtų ištirtas tą pačią, paėmimo dieną, esant viduriavimui – per 1 val. Įtariant amebiazę, mėginys imamas laboratorijoje. Pastebėjus kartu su išmatomis pasišalinusius kirminus, juos taip pat reikia pristatyti į laboratoriją kartu su išmatų mėginiu.

Jei mėginyje nerandama parazitų, jų kiaušinių ar cistų, o ligos įtarimas išlieka, rekomenduojama tyrimą pakartoti, tiriant surinktus mėginius kelias dienas iš eilės arba kas antrą dieną.

(!) išmatos netinkamos tyrimui, jei vartojote ar vartojate antibiotikus, sulfanilamidus, antihelmintikus, jos turi būti ištirtos prieš gydymą minėtais preparatais arba praėjus 5–10 dienų po vaistų vartojimo. Taip pat panaudojus riebalines, bismuto ar bario klizmas, išmatų tyrimą galima atlikti tik po kelių dienų.



Kaip pasiruošti enterobiozės tyrimui

Spalinės *Enterobius vermicularis* patelė kiaušinėlius deda šalia išangės ant odos (perianalinėse raukšlėse), dažniausiai naktį, todėl mėginiai imami ryte iki tuštinimosi, o moterims ir iki šlapinimosi, higieninio dušo ar apsiplovimo.